

UNE ALIMENTATION *santé* POUR DÉBORDER *d'énergie*

LES HALLES SOLANID C'EST...

- Une **CHARTRE ALIMENTATION SANTÉ**
- Des plats **cuisinés** à partir de **produits ultra frais**, locaux et de **saison**
- Une **carte qui évolue au gré des saisons**
- Des produits **100% bio** et du poisson sauvage labellisé **MSC pêche durable**
- Des plats élaborés par des **diététiciens** et **chefs cuisiniers**, selon la charte Alimentation Santé établie par notre **médecin micro-nutritionniste**
- Une offre **adaptée à tous** les régimes alimentaires : végétariens, végétaliens, flexitariens...
- Sans colorants, ni additifs, ou conservateurs, sans OGM, sans huile de palme ni de tournesol
- Une démarche **éco-responsable**

...UNE CUISINE HEALTHY ET GOURMANDE



LIVRAISON - SUR PLACE - À EMPORTER

NOUVEAU

CLICK & COLLECT LIVRAISON

[par nos équipes] sur Montpellier, Nîmes et Perpignan !



DÉCOUVREZ LA CARTE DE LA SEMAINE
& NOS RESTAURANTS SUR

www.halles-solanid.fr



Également disponible sur



Suivez-nous !



Siège Social - Les Halles Solanid - 128 avenue de Fumel - Lodève



Ne pas jeter sur la voie publique

NOUVEAU

CLICK & COLLECT LIVRAISON

[par nos équipes] sur Montpellier, Nîmes et Perpignan !

www.halles-solanid.fr

ENTRÉES

Chaque semaine, trois entrées au choix :

- de délicieuses **salades végétans** ou **végétariennes**
- nos fameuses **rillettes de poisson**
- **ou encore une soupe** chaude ou froide selon la saison.

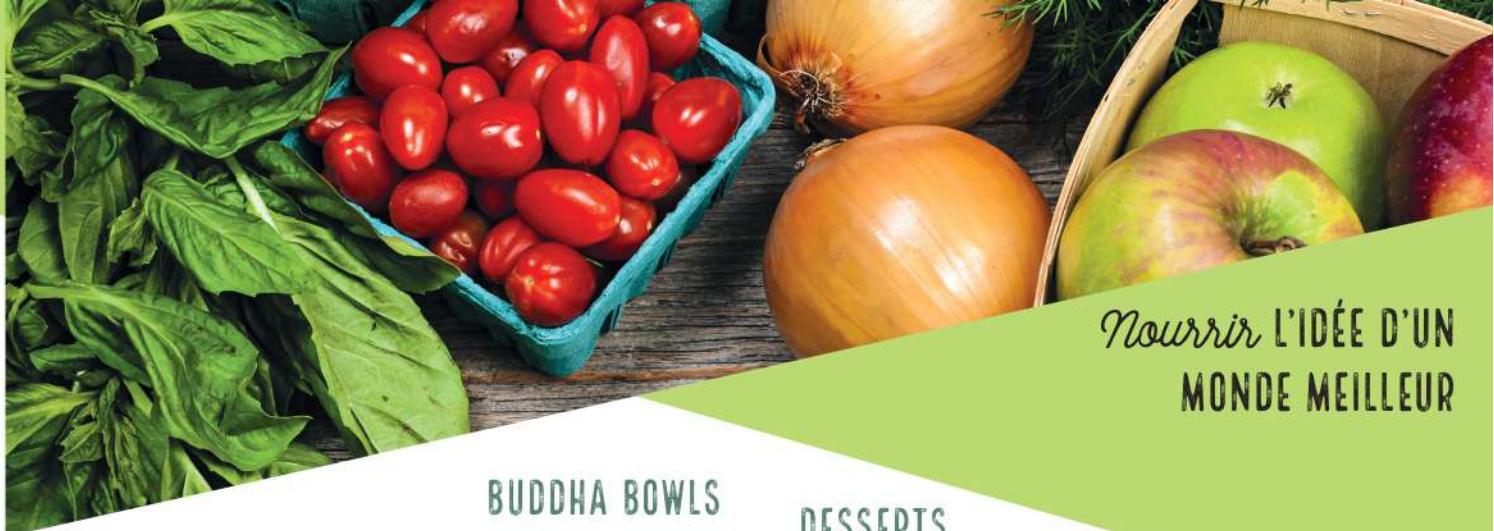
SNACKS

Manger des produits healthy sur le pouce, c'est possible !

Nos sandwichs délicieux et originaux sauront vous surprendre.

Succombez à nos **savoureux burgers...**

Ou craquez pour des **fruits frais**
découpés !



Nourrir L'IDÉE D'UN
MONDE MEILLEUR

BUDDHA BOWLS

Le **buddha bowl** est un **assortiment de crudités, de légumineuses et de protéines variées.**

Au choix, trois bols complets, pour faire le plein de **vitamines.**

PLATS CHAUDS

A base de viande ou de poisson, végétan ou végétarien, régalez-vous avec l'un de nos trois **plats chauds classiques.**

Pour les amateurs de **pâtes**, nous proposons aussi une gamme complète et très gourmande.

DESSERTS

Chaque semaine, une **large gamme de desserts** plus **gourmands** les uns que les autres ! Parmi eux, **biscuits, pâtisseries, compotes, ou encore entremets.**

BOISSONS

Une sélection de boissons fraîches ou chaudes mais avant tout healthy. Toutes sont certifiées **agriculture biologique** et nous favorisons les **artisans locaux.**

CHARTRE ALIMENTATION SANTÉ



**MANGEZ
MIEUX GRAS POUR
PLUS D'OMEGA 3**

Pour vous protéger.
Nous cuisinons uniquement à base d'huile d'olive et de colza. Et le bonus dans tout ça, c'est que l'huile de colza est pleine d'omega 3.



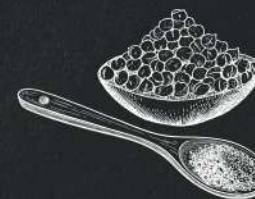
**DÉCOUVREZ UNE CUISINE
AROMATISÉE
QUI N'A RIEN À CACHER**

Pour vous offrir le meilleur.
Chez nous pas de produits prétransformés, tous nos plats sont cuisinés et justement assaisonnés. Ainsi, les sucres et le sel cachés sont remplacés par nos amis épices et aromates.



**FAITES LE PLEIN
DE VITAMINES
& DE VITALITÉ**

Pour vous donner plus de goût et plus d'énergie.
Tous nos fruits et légumes sont ultra-frais. Dégustez-en dans toutes nos recettes.



**TESTEZ LES BIENFAITS
DES PROTÉINES VÉGÉ**

Pour vous qui voulez apprendre à réduire les protéines animales avec plaisir et satiété. Toutes nos cartes vous proposent des recettes à base de protéines végétales.



**GOÛTEZ AUX PLAISIRS
100 % BIO
ET PÊCHE DURABLE**

Pour vous, nous choisissons les meilleurs ingrédients de saison. Tous nos plats sont cuisinés sans perturbateurs endocriniens, sans colorants et sans additifs.

NOUS ALLONS VOUS FAIRE GOÛTER À UNE VIE ÉQUILIBRÉE